

Klinik für Unfallchirurgie,  
Orthopädie und Plastische Chirurgie

# Nachbehandlung nach Implantation einer inversen Schulterprothese nach Fraktur

## 1. bis 3. Woche:

- Ruhigstellung im Abduktionskissen Tag und Nacht. Abnahme nur bei Körperpflege, Motorschiene und Krankengymnastik
- Motorschienenbehandlung ab 3. Woche aus Gilchrist heraus bis 60° Abduktion und Anteversion
- Passive Krankengymnastik bis 60° Abduktion und Anteversion. Außenrotation bis 0°. Innenrotation bis zum Bauch
- Kältetherapie
- Manuelle Lymphdrainage

## 4. bis 6. Woche:

- Ruhigstellung im Abduktionskissen in der Nacht
- Vorsichtiger Beginn aktiv-assistierter Krankengymnastik in Abhängigkeit von Schmerzgrenze mit Abduktion und Anteversion bis 90°, Außenrotation bis 0°, Innenrotation frei
- Ggf. Kältetherapie

## 7. bis 10. Woche:

- Abduktionskissen ab
- Aktive Krankengymnastik mit sukzessiver Erweiterung des aktiven Bewegungsumfangs
- Funktionstraining mit sukzessiver Belastung, Kraftaufbau
- Propriozeptives Training