

Klinik für Unfallchirurgie,
Orthopädie und Plastische Chirurgie

Nachbehandlung nach Implantation einer inversen Schulterprothese bei Arthrose

1. bis 2. Woche:

- Abduktionskissen konsequent zur Nacht für 6 Wochen. Tagsüber Abnahme des Abduktionskissens, wenn keine starken Schmerzen
- Kein Abstützen hinter dem Rücken für 6 Wochen
- Passive Krankengymnastik in alle Richtungen
- Kältetherapie
- Manuelle Lymphdrainage

3. bis 4. Woche:

- Abduktionskissen konsequent zur Nacht für 6 Wochen.
- Aktive Mobilisation in Abhängigkeit von Schmerzgrenze mit Abduktion und Anteversion bis 90°
- Ggf. Kältetherapie

Ab 5. Woche:

- Abduktionskissen konsequent zur Nacht für 6 Wochen.
- Aktive Mobilisation in Ex/Flex und Abd./Add. über das volle Bewegungsmaß. Weiter keine forcierte ARO.
- Funktionstraining mit sukzessiver Belastung, Kraftaufbau.
- Propriozeptives Training

Ab 7. bis 8. Woche:

- Reha

Ab 10. Woche:

- Forcierter Muskelaufbau, ggf. Medizinische Trainings Therapie (MTT)
- Ggf. sportartspezifische Belastung in Rücksprache mit Operateur