

Klinik für Unfallchirurgie,
Orthopädie und Plastische Chirurgie

Nachbehandlung nach subakromialer Dekompression

1. bis 3. Woche:

- Freie Nachbehandlung
- Aktive Krankengymnastik bis zur Schmerzgrenze
- Seilzugtraining, Eigendehnung
- Motorschiene schmerzadaptiert
- Ggf. Kältetherapie und manuelle Lymphdrainage

4. bis 6. Woche:

- Verbesserung der aktiven Beweglichkeit
- Ggf. Kältetherapie
- Sukzessiver Kraftaufbau in Abhängigkeit der Beschwerden